Trainingsplan "Corona" Sportanlage SV Frisia Loga

Platz 2												
Tag/Zeit	15	1530	16	1630	17	1730	18	1830	19	1930	20	2030
Mo			C1	C1	C1	C1						
						B2	B2	B2	B2	B2		
Di						C2	C2	C2	C2			
Mi			C1	C1	C1	C1						
						B2	B2	B2	B2	B2		
Do												
Fr			C1	C1	C1	C1						
Platz 3												
Tag/Zeit	15	1530	16	1630	17	1730	18	1830	19	1930	20	2030
Mo												
Di	E1	E1	E1	E1								
Mi			E1	E1	E1	B3	B3	B3	B3			
Do												
Fr												
Platz 4												
Tag/Zeit	15	1530	16	1630	17	1730	18	1830	19	1930	20	2030
Mo												
Di												
Mi												
Do			E2	E2	E2	E2						
Fr						D4	D4	D4	D4			